



The following document is for historical purposes and is no longer being updated. Please go to the [COVID-19 website](#) to view for more recent information.



当您生病时

可访问版本：<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/steps-when-sick.html>



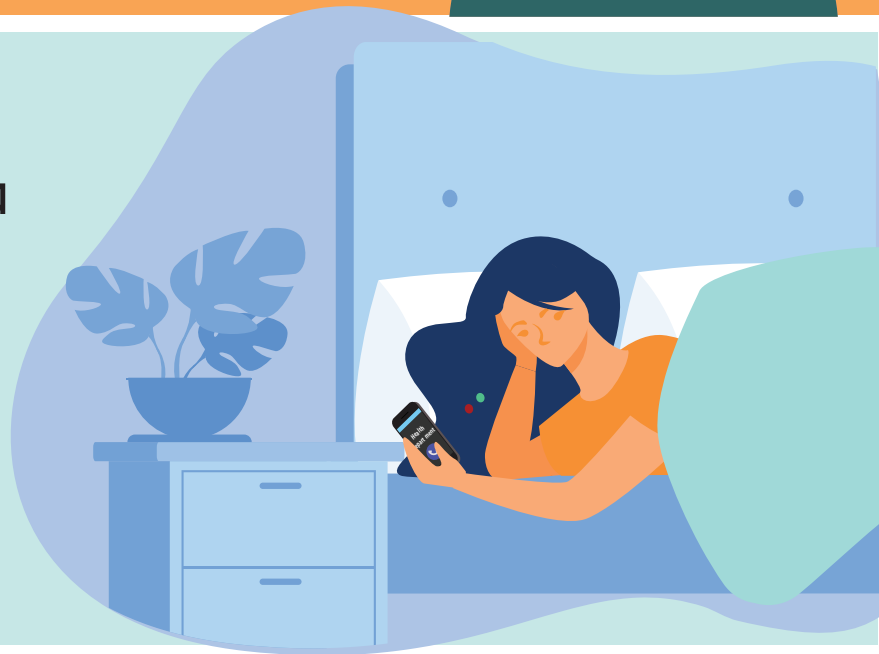
预防新型冠状病毒肺炎 (COVID-19) 传播

- 佩戴口罩。
- 与其他人保持至少 6 英尺的距离。
- 勤洗手。
- 在咳嗽和打喷嚏时遮挡口鼻。
- 每天清洁所有“高频触碰”的物体表面。



如果您生病, 请遵循以下步骤 除了接受诊疗护理外, 留在家中

- 佩戴口罩。
- 与其他人保持至少 6 英尺的距离。
- 勤洗手。
- 在咳嗽和打喷嚏时遮挡口鼻。
- 每天清洁所有“高频触碰”的物体表面。



使自己与家里的其他人和宠物 保持距离

- 尽可能呆在特定房间中。
- 远离家里的其他人和宠物。
- 如有可能, 您应使用单独的浴室。
- 如果您需要与家里或家外的其他人或动物在一起, 请戴上口罩。



当您生病时



不得与其他人共用个人家居用品

请勿与家里的其他人共用碗碟、水杯、杯子、餐具、毛巾或床上用品。



监测您的症状

COVID-19 症状包括发烧、咳嗽、呼吸短促等。

遵循您的医疗保健提供者和当地卫生部门的指示。



在哪些情况下需要紧急医疗救助

如果某人出现

- 呼吸困难。
- 胸部持续性疼痛或胸闷。
- 无法唤醒或保持清醒。
- 皮肤、嘴唇或指甲盖呈浅色、灰色或蓝色（具体取决于不同的肤色）。



立即就医。拨打 911 或提前致电您当地的急救机构
通知接线员您为已经或可能患有 COVID-19 的人员寻求治疗。