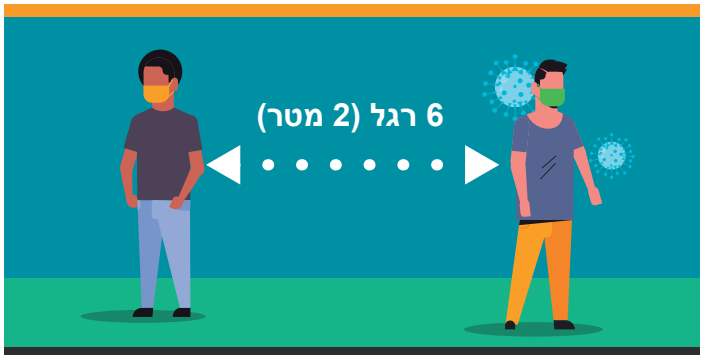
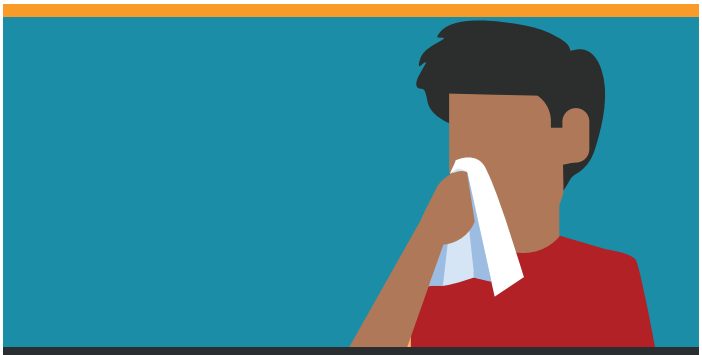
עצרו את התפשטות החיידקים

עזרו למנוע את התפשטותם של מחלות דרכי הנשימה כגון COVID-19.

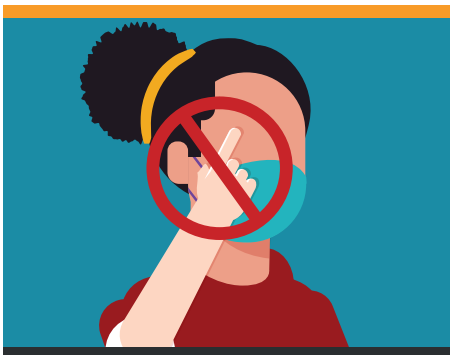


התרחקו לפחות 6 רגל (כפעמיים אורך הזרוע) מאנשים אחרים.



התכסו בממחטת נייר כשאתם משתעלים או מתעטשים. לאחר מכן השליכו את ממחטת הנייר לאשפה ורחצו ידיים.

בעת הימצאות במקום ציבורי, עטו מסכה על האף והפה.



אל תיגעו בעיניים, באף או בפה.

נקו וחטאו חפצים ומשטחים שנוגעים בהם לעתים קרובות.

אם אתם חולים, הישארו בבית, למעט לשם קבלת טיפול רפואי.

רחצו ידיים בתדירות גבוהה במים וסבון למשך 20 שניות לפחות.

cdc.gov/coronavirus

September 17, 2020 10:34 AM 316917-AD